

# Podotherapie (en steunzolen)

Bij pijn aan of in de voeten, enkels, knieën, rug of heupen kan een podotherapeut uitkomst bieden. Podotherapeuten zijn specialisten die allerlei klachten kunnen behandelen. Erkende podotherapeuten zijn aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten (NVvP).

Er zijn ook registerpodologen die aangesloten zijn bij Stichting LOOP, die binnenkort overgaat in de Stichting Voet – en Houding Beroepen. Naast een behandeling van de voeten kan een podotherapeut ook allerlei hulpmiddelen aanbevelen, zoals steunzolen of speciale orthopedische schoenen.

## Vergoeding basisverzekering

Podotherapie wordt alleen in bepaalde gevallen door de basisverzekering vergoed, namelijk bij een diabetische voet die een verhoogd tot zeer hoog risico heeft op het ontstaan van wonden (zorgprofiel 2 en hoger).

De podotherapeut kan dan een [pedicure](#) inschakelen om bepaalde behandelingen uit te voeren.

De pedicure declareert dan bij de podotherapeut. Vaak kan deze zorg uit de basisverzekering geleverd worden als ketenzorg, in samenwerking met de huisarts, zorgverleners en de zorgverzekeraar. Er hoeft dan **geen eigen risico** betaald te worden.

## Vergoeding aanvullende verzekering

Hieronder zie je welke zorgverzekeraars podotherapie en steunzolen vergoeden vanuit de aanvullende zorgverzekering. Het eigen risico is niet van toepassing.

Let bij het kiezen van een aanvullende polis op:

- De premie
- De maximale vergoeding voor steunzolen en podotherapie
- Het vergoedingspercentage
- De aanvullende voorwaarden

Bij sommige verzekeraars valt de vergoeding voor podotherapie samen met de vergoeding voor steunzolen en/of andere voethulpmiddelen. Bij enkele zorgverzekeraars valt de vergoeding van podotherapie samen met voetzorg door een pedicure.

**a.s.r.**

**α . S . I .**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	€ 100 (en € 50 voor steunzolen)	€ 16,50
Aanvulling Extra	€ 250 (en € 100 voor steunzolen)	€ 39,50

**a.s.r. (Ik kies zelf)**

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

**Aevitae**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 2	€ 70 (inclusief steunzolen)	€ 9,95
Laef! 3	€ 100 (inclusief steunzolen)	€ 26,46
Laef! 4	€ 150 (inclusief steunzolen)	€ 47,95

**Anderzorg**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 150 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 16,05

**CZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 115 (en € 60 voor steunzolen)	€ 18,65
Jongeren	€ 70 (en € 60 voor steunzolen)	€ 23,05
Plus	€ 115 (en € 75 voor steunzolen)	€ 24,80
Top	€ 115 (en € 75 voor steunzolen)	€ 47,15
Gezinnen	€ 115 (en € 60 voor steunzolen)	€ 67,55

**CZdirect**

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

**De christelijke zorgverzekeraar**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Largepolis	€ 150 (inclusief steunzolen, tot 1 paar per jaar)	€ 46,95

Extra Largepolis	€ 200 (inclusief steunzolen, tot 1 paar per jaar)	€ 77,50
------------------	---	---------

## De Friesland

De Friesland

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Extra	€ 150 (en € 125 voor steunzolen, tot 1 paar per 2 jaar)	€ 26,95
AV Optimaal	€ 250 (en € 125 voor steunzolen, tot 1 paar per 2 jaar)	€ 57,75

## DSW

DSW  
zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	6 consulten (tot € 27,50 per consult)	€ 9,75
AV Student	6 consulten (tot € 27,50 per consult); tot € 55 voor steunzolen	€ 17,50
AV Standaard	6 consulten (tot € 27,50 per consult); tot € 55 voor steunzolen	€ 26,25
AV Top	6 consulten (tot € 27,50 per consult); € 75 voor steunzolen	€ 46,00

## FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

## Hema

HEMA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	€ 100 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 8,55

Aanvullend 2	€ 150 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 17,65
Aanvullend 3	€ 150 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 33,55

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

## inTwente



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	6 consulten (tot € 27,50 per consult)	€ 9,75
AV Student	6 consulten (tot € 27,50 per consult); 50% tot € 55 voor steunzolen	€ 17,50
AV Standaard	6 consulten (tot € 27,50 per consult); 50% tot € 55 voor steunzolen	€ 26,25
AV Top	6 consulten (tot € 27,50 per consult); 50% tot € 75 voor steunzolen	€ 46,00

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 1	€ 100 budget voor voetzorg (+ € 125 voor steunzolen)	€ 19,25
IZA Extra Zorg 2	€ 200 budget voor voetzorg (+ € 125 voor steunzolen)	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 300 budget voor voetzorg (+ € 225 voor steunzolen)	€ 52,00
Classic Comfort	€ 200 budget voor voetzorg (en € 225 voor steunzolen)	€ 61,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 100 (en € 125 voor steunzolen)	€ 88,25
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 200 (en € 125 voor steunzolen)	€ 113,25

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 1	€ 100 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 7,85
JongerenVerzorgd	€ 150 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 19,60
ExtraVerzorgd 2	€ 150 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 22,65
ExtraVerzorgd 3	€ 200 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 43,80

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 100 (en € 100 voor steunzolen)	€ 29,57
Jij & Gemak	€ 70 (en € 60 voor steunzolen)	€ 32,50
Compleet	€ 150 (en € 150 voor steunzolen)	€ 52,72

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 50	€ 14,87

Extra Aanvullend	€ 100 (en € 100 voor steunzolen)	€ 26,39
Uitgebreid	€ 150 (en € 150 voor steunzolen)	€ 51,73

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optifit	€ 200 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 46,95
Topfit	€ 500 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 74,40

## Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	75% tot € 125 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 25,00
Top	75% tot € 250 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 47,95

## Stad Holland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	6 consulten (tot € 27,50 per consult)	€ 9,75
Jongeren AV	6 consulten (tot € 27,50 per consult); € 75 voor steunzolen	€ 12,75
Standaard AV	6 consulten (tot € 27,50 per consult); 50% tot € 55 voor steunzolen	€ 26,25
Uitgebreide AV	6 consulten (tot € 27,50 per consult); € 75 voor steunzolen	€ 48,75

Extra Uitgebreide AV

6 consulten (tot € 27,50 per consult); € 75 voor steunzolen

€ 67,75

**Umc**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 100 (en € 125 voor steunzolen)	€ 33,25
UMC Extra Zorg 3	€ 100 (en € 125 voor steunzolen)	€ 50,75

**United Consumers**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 2	€ 100 budget voor voetbehandelingen; € 70 voor steunzolen	€ 25,50
ZorgZeker 3	€ 200 budget voor voetbehandelingen; € 125 voor steunzolen	€ 43,80

**Univé**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 100 (en € 70 voor steunzolen)	€ 11,00
Aanvullend Beter	€ 300 budget voor voetzorg (en € 125 voor steunzolen)	€ 28,00
Aanvullend Best	€ 500 budget voor voetzorg (en € 180 voor steunzolen)	€ 41,00

**VGZ**

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Goed	€ 100 (en € 70 voor steunzolen)	€ 10,75

Aanvullend Beter	€ 300 budget voor voetzorg (en € 125 voor steunzolen)	€ 25,95
------------------	---	---------

Aanvullend Best	€ 500 budget voor voetzorg (en € 180 voor steunzolen)	€ 43,60
-----------------	---	---------

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optimaal	€ 200 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 44,42
Top	€ 500 budget voor voetzorg (inclusief steunzolen)	€ 70,40
Excellent	Volledig vergoed (€ 500 voor steunzolen)	€ 144,78

## ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 200 budget voor voetbehandelingen; € 125 voor steunzolen	€ 37,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor podotherapie (en steunzolen) in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 3 Sterren	€ 150 (inclusief steunzolen, tot 1 paar per jaar)	€ 40,75



## Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	€ 50 (en 50% tot € 35 voor steunzolen)	€ 15,20
AV Standaard	€ 50 (en 50% tot € 35 voor steunzolen)	€ 22,56
AV Top	€ 100 (en € 70 voor steunzolen)	€ 47,45
AV Plus	€ 100 (en € 70 voor steunzolen)	€ 53,15
AV GeZZin	€ 100 (en € 70 voor steunzolen)	€ 58,95



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

Kennisbank  
 Zorgwijzers  
 Hoe werken wij?  
 Contact

### Nuttig

Zorgverzekering vergelijken  
 Overzicht zorgverzekeraars  
 Vergoedingen

### English

Dutch health insurance  
 Info for expats & students

## Vergelijken is onze zorg